



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3	4	5	6	7
<i>l</i> liure disposició	Arròs 3 delícies (fruita, pèsols i gall d'indi) <b>Salsitxes</b> a la planxa Carxofes arrebossades <b>Pa integral</b> Fruita de temporada 	<b>Llenties</b> estofades amb verdures 10 Truita d'espínacs Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc <b>logurt natural</b>	Macarrons a la siciliana Abadejo al forn Enciam i api amb 'OOVE' <b>Pa integral</b> Fruita de temporada	10 Mongeta tendra amb patata 10 <b>Pollastre</b> rostit a la cassola Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
10	11	12	13	14
Bròquil amb patata 10 Espirals amb bolonyesa de soia Pa blanc Fruita de temporada	10 Escudella amb pasta i llegums Abadejo a la llauna Patata panadera <b>Pa integral</b> Fruita de temporada	10 Cigrons estofats amb verdures 10 Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc <b>logurt natural</b>	10 Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba <b>Hamburguesa de vedella</b> a la planxa Bufet d'amanida  <b>Pa integral</b> <b>Fruita de temporada</b>	Crema de carbassa amb crostons <b>Pollastre</b> rostit amb salsa de poma Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
17	18	19	20	21
Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' Delícies de bacallà Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Mongetes seques amb verdures 10 Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' <b>Pa integral</b> Fruita de temporada	10 Sopa d'au amb pasta <b>Pernilets de pollastre</b> al forn Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc <b>logurt natural</b>	Tallarins saltejats amb verdures Llom rostit amb salsa Enciam i olives amb 'OOVE' <b>Pa integral</b> Fruita de temporada	10 Arròs amb verdures Filet de lluç al forn Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
24	25	26	27	28
Llenties estofades amb verdures 10 <b>Mandonguilles</b> a la jardinera Pa blanc Fruita de temporada	10 Trinxat de la Cerdanya <b>Pollastre</b> rostit a la llimona Enciam i pastanaga amb 'OOVE' <b>Pa integral</b> Fruita de temporada	Arròs a la napolitana Medalló de lluç amb all i julivert Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc <b>logurt natural</b>	Crema de verdures (i moniato) Guisat de <b>gall d'indi</b> amb sofregit de verdures i xampinyons <b>Pa integral</b> Fruita de temporada	10 Fideuada 10 Truita francesa amb formatge Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
31				
Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet <b>Pollastre</b> a la farigola Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc o integral Fruita de temporada				





Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3	4	5	6	7
<i>El·liure disposició</i>	Arròs 3 delícies (fruita, pèsols i gall d'indi) <b>Salsitxes</b> a la planxa Carxofes arrebossades <b>Pa integral</b> Fruita de temporada 	<b>Llenties</b> estofades amb verdures Truita d'espínacs Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc <b>logurt natural</b>	Macarrons a la siciliana Abadejo al forn Enciam i api amb 'OOVE' <b>Pa integral</b> Fruita de temporada	 Mongeta tendra amb patata  <b>Pollastre</b> rostí a la cassola Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
10	11	12	13	14
Bròquil amb patata  Espirals amb bolonyesa de soia Pa blanc Fruita de temporada	 Escudella amb pasta i llegums Abadejo a la llauna Patata panadera <b>Pa integral</b> Fruita de temporada	 Cigrons estofats amb verdures  Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc <b>logurt natural</b>	 Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba <b>Hamburguesa de vedella</b> a la planxa Enciam i blat de moro amb 'OOVE' <b>Pa integral</b> <b>Fruita de temporada</b>	Crema de carbassa amb crostons <b>Pollastre</b> rostí amb salsa de poma Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
17	18	19	20	21
Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' Delícies de bacallà Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Mongetes seques amb verdures  Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' <b>Pa integral</b> Fruita de temporada	 Sopa d'au amb pasta <b>Pernilets de pollastre</b> al forn Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc <b>logurt natural</b>	Tallarins saltejats amb verdures Llom rostí amb salsa Enciam i olives amb 'OOVE' <b>Pa integral</b> Fruita de temporada	 Arròs amb verdures Filet de lluç al forn Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
24	25	26	27	28
Llenties estofades amb verdures  <b>Mandonguilles</b> a la jardinera Pa blanc Fruita de temporada	 Trinxat de la Cerdanya <b>Pollastre</b> rostí a la llimona Enciam i pastanaga amb 'OOVE' <b>Pa integral</b> Fruita de temporada	Arròs a la napolitana Medalló de lluç amb all i julivert Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc <b>logurt natural</b>	Crema de verdures (i moniato) Guisat de <b>gall d'indi</b> amb sofregit de verdures i xampinyons <b>Pa integral</b> Fruita de temporada	 Fideuada  Truita francesa amb formatge Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
31				
Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet <b>Pollastre</b> a la farigola Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc o integral Fruita de temporada				







Dilluns
3
<i>El·liure disposició</i>
10
Bròquil amb patata
Espirals amb bolonyesa de soia
Pa blanc
Fruita de temporada
17
Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba) amb 'OOVE'
Delícies de bacallà
<b>2ª Opció:</b> Lluç al forn
Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
Pa blanc
Fruita de temporada
24
Llenties estofades amb verdures
<b>Mandonguilles</b> a la jardineria
Pa blanc
Fruita de temporada
31
Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet
<b>Pollastre</b> a la farigola
<b>2ª Opció:</b> Pollastre a la planxa
Enciam i pastanaga amb 'OOVE'
Pa blanc o integral
Fruita de temporada

Dimarts
4
Arròs 3 delícies (truita, pèsols i gall d'indi)
<b>Salsitxes</b> a la planxa
<b>2ª Opció:</b> Llom a la planxa
Carxofes arrebossades
<b>Pa integral</b>
Fruita de temporada
11
Escudella amb pasta i llegums
Abadejo a la llaura
<b>2ª Opció:</b> Abadejo amb salsa de tomàquet
Patata panadera
<b>Pa integral</b>
Fruita de temporada
18
Mongetes seques amb verdures
Truita de patata i ceba
<b>2ª Opció:</b> Truita francesa
Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'
<b>Pa integral</b>
Fruita de temporada
25
Trinxat de la Cerdanya
<b>Pollastre</b> rostí a la llimona
<b>2ª Opció:</b> Aletes de pollastre
Enciam i pastanaga amb 'OOVE'
<b>Pa integral</b>
Fruita de temporada

Dimecres
5
<b>Llenties</b> estofades amb verdures
Truita d'espínacs
<b>2ª Opció:</b> Truita francesa
Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
Pa blanc
<b>logurt natural</b>
12
Cigrons estofats amb verdures
Truita de carbassó
<b>2ª Opció:</b> Truita francesa
Enciam i olives amb 'OOVE'
Pa blanc
<b>logurt natural</b>
19
Sopa d'au amb pasta
<b>Pernillets de pollastre</b> al forn
<b>2ª Opció:</b> Nuggets de pollastre
Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'
Pa blanc
<b>logurt natural</b>
26
Arròs a la napolitana
Medalló de lluç amb all i julivert
<b>2ª Opció:</b> Lluç a la romana
Enciam i olives amb 'OOVE'
Pa blanc
<b>logurt natural</b>

Dijous
6
Macarrons a la siciliana
Abadejo al forn
<b>2ª Opció:</b> Abadejo a la romana
Enciam i api amb 'OOVE'
<b>Pa integral</b>
Fruita de temporada
13
Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba
<b>Hamburguesa de vedella</b> a la planxa
<b>2ª Opció:</b> Llom a la planxa
Bufet d'amanida
<b>Pa integral</b>
<b>Fruita de temporada</b>
20
Tallarins saltejats amb verdures
Llom rostí amb salsa
<b>2ª Opció:</b> Hamburguesa a la planxa
Enciam i olives amb 'OOVE'
<b>Pa integral</b>
Fruita de temporada
27
Crema de verdures (i moniato)
Guisat de <b>gall d'indi</b> amb sofregit de verdures i xampinyons
<b>2ª Opció:</b> Nuggets de pollastre
<b>Pa integral</b>
Fruita de temporada

Divendres
7
<i>street food</i>
<b>Pollastre estil americà</b>
14
<i>street food</i>
<b>Tacos mexicans</b>
21
<i>street food</i>
<b>Fish and chips</b>
28
<i>street food</i>
<b>Pinxos de truita</b>





Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 <b>Lliure disposició</b>	4 Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi) Salsitxes a la planxa Carxofes arrebossades s/gluten Pa s/gluten Fruita de temporada	5 Llenties s/gluten estofades amb verdures Truita d'espínacs Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa s/gluten Iogurt natural	6 Macarrons s/gluten a la siciliana Abadejo al forn Enciam i api amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada	7 Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit a la cassola Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada
10 Bròquil amb patata Espirals s/gluten amb bolonyesa de soja Pa s/gluten Fruita de temporada	11 Escudella amb pasta i llegum (s/gluten) Abadejo a la llaua s/gluten Patata panadera Pa s/gluten Fruita de temporada	12 Cigrons estofats amb verdures Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa s/gluten Iogurt natural	13 Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Hamburguesa de vedella a la planxa Bufet d'amanida Pa s/gluten Fruita de temporada	14 Crema de carbassa amb crostons s/gluten Pollastre rostit amb salsa de poma Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada
17 Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' Peix arrebossat s/gluten Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada	18 Mongetes seques amb verdures Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada	19 Sopa d'au amb pasta s/gluten Pernillets de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa s/gluten Iogurt natural	20 Pasta s/gluten saltejada amb verdures i soja s/gluten Llom rostit amb salsa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada	21 Arròs amb verdures Filet de lluç al forn Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada
24 Llenties s/gluten estofades amb verdures Mandonguilles s/gluten a la jardineria Pa s/gluten Fruita de temporada	25 Trinxat de la Cerdanya Pollastre rostit a la llimona Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada	26 Arròs a la napolitana Medalló de lluç amb all i julivert Enciam i olives amb 'OOVE' Pa s/gluten Iogurt natural	27 Crema de verdures (i moniato) Guisat de gall d'indi amb sofregit de verdures i xampinyons Pa s/gluten Fruita de temporada	28 Fideuada s/gluten Truita francesa amb formatge Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada
31 Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a la farigola Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa s/gluten Fruita de temporada				







Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3  <i>Lliure disposició</i>	4 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i gall d'indi) Salsitxes a la planxa Carxofes arrebossades s/ou Pa integral Fruita de temporada 	5 Lenties estofades amb verdures Gall d'indi a la planxa Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	6 Macarrons s/ou a la siciliana Abadejo al forn Enciam i api amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	7 Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit a la cassola Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
10 Bròquil amb patata Espirals s/ou amb bolonyesa de soia i formatge s/ou Pa blanc Fruita de temporada	11 Escudella amb pasta i llegum (s/ou) Abadejo a la llauana Patata panadera Pa integral Fruita de temporada	12 Cigrons estofats amb verdures Llom a la planxa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	13 Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Hamburguesa de vedella a la planxa Bufet d'amanida  Pa integral Fruita de temporada	14 Crema de carbassa amb crostons Pollastre rostit amb salsa de poma Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
17 Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' Peix arrebossat s/ou Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	18 Mongetes seques amb verdures Hamburguesa a la planxa Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	19 Sopa d'au amb pasta s/ou Pernillets de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	20 Pasta s/ou saltejada amb verdures Llom rostit amb salsa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	21 Arròs amb verdures Filet de lluç al forn Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
24 Lenties estofades amb verdures Mandonguilles a la jardinera Pa blanc Fruita de temporada	25 Trinxat de la Cerdanya Pollastre rostit a la llimona Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	26 Arròs a la napolitana Medalló de lluç amb all i julivert Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	27 Crema de verdures (i moniato) Guisat de gall d'indi amb sofregit de verdures i xampinyons Pa integral Fruita de temporada	28 Fideuada s/ou Llom a la planxa Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
31 Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a la farigola Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada				





Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3	4	5	6	7
<i>Lliure disposició</i>	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi) Salsitxes a la planxa Carxofes arrebossades s/làctics Pa integral Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Truita d'espínacs Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc logurt s/lactosa	Macarrons a la siciliana s/formatge Abadejo al forn Enciam i api amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit a la cassola Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
10	11	12	13	14
Bròquil amb patata Espirals amb bolonyesa de soja s/formatge Pa blanc Fruita de temporada	Escudella amb pasta i llegum Abadejo a la llauana Patata panadera Pa integral Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt s/lactosa	Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Hamburguesa de vedella a la planxa Bufet d'amanida Pa integral Fruita de temporada	Crema de carbassa amb crostons Pollastre rostit amb salsa de poma Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
17	18	19	20	21
Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' Peix arrebossat s/làctics Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Mongetes seques amb verdures Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Sopa d'au amb pasta Pernillets de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc logurt s/lactosa	Tallarins saltejats amb verdures Llom rostit amb salsa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Arròs amb verdures Filet de lluç al forn Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
24	25	26	27	28
Llenties estofades amb verdures Mandonguilles a la jardineria Pa blanc Fruita de temporada	Trinxat de la Cerdanya Pollastre rostit a la llimona Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Arròs a la napolitana Medalló de lluç amb all i julivert Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt s/lactosa	Crema de verdures (i moniato) Guisat de gall d'indi amb sofregit de verdures i xampinyons Pa integral Fruita de temporada	Fideuada Truita francesa Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
31				
Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a la farigola Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada				







Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 <i>Lliure disposició</i>	4 Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi) Salsitxes a la planxa Carxofes arrebossades s/làctics Pa integral Fruita de temporada	5 Llenties estofades amb verdures Truita d'espínacs Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt de soia	6 Macarrons a la siciliana s/formatge Abadejo al forn Enciam i api amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	7 Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit a la cassola Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
10 Bròquil amb patata Espirals amb bolonyesa de soia s/formatge Pa blanc Fruita de temporada	11 Escudella amb pasta i llegum Abadejo a la llaua Patata panadera Pa integral Fruita de temporada	12 Cigrons estofats amb verdures Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt de soia	13 Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Hamburguesa de vedella a la planxa Bufet d'amanida Pa integral Fruita de temporada	14 Crema de carbassa amb crostons Pollastre rostit amb salsa de poma Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
17 Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' Peix arrebossat s/làctics Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	18 Mongetes seques amb verdures Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	19 Sopa d'au amb pasta Pernilets de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt de soia	20 Tallarins saltejats amb verdures Llom rostit amb salsa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	21 Arròs amb verdures Filet de lluç al forn Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
24 Llenties estofades amb verdures Mandonguilles a la jardineria Pa blanc Fruita de temporada	25 Trinxat de la Cerdanya Pollastre rostit a la llimona Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	26 Arròs a la napolitana Medalló de lluç amb all i julivert Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt de soia	27 Crema de verdures (i moniato) Guisat de gall d'indi amb sofregit de verdures i xampinyons Pa integral Fruita de temporada	28 Fideuada Truita francesa Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
31 Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a la farigola Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada				





Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3  <i>Lliure disposició</i>	4 Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi) Salsitxes a la planxa Carxofes arrebossades s/f. Secs Pa blanc Fruita de temporada	5 Llenties estofades amb verdures Truita d'espínacs Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	6 Macarrons a la siciliana Abadejo al forn Enciam i api amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	7 Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit a la cassola Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
10 Bròquil amb patata Espirals amb bolonyesa de soia Pa blanc Fruita de temporada	11 Escudella amb pasta i llegum Abadejo a la llauna Patata panadera Pa blanc Fruita de temporada	12 Cigrons estofats amb verdures Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	13 Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Hamburguesa de vedella a la planxa Bufet d'amanida Pa blanc Fruita de temporada	14 Crema de carbassa amb crostons Pollastre rostit amb salsa de poma Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
17 Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' Peix arrebossat s/f. Secs Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	18 Mongetes seques amb verdures Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	19 Sopa d'au amb pasta Pernilets de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	20 Tallarins saltejats amb verdures Llom rostit amb salsa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	21 Arròs amb verdures Filet de lluç al forn Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
24 Llenties estofades amb verdures Mandonguilles a la jardineria Pa blanc Fruita de temporada	25 Trinxat de la Cerdanya Pollastre rostit a la llimona Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	26 Arròs a la napolitana Medalló de lluç amb all i julivert Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	27 Crema de verdures (i moniato) Guisat de gall d'indi amb sofregit de verdures i xampinyons Pa blanc Fruita de temporada	28 Fideuada Truita francesa amb formatge Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
31 Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a la farigola Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada				







Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3  <i>Lliure disposició</i>	4 Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi)  Salsitxes a la planxa  Carxofes arrebossades  Pa integral Fruita de temporada	5  Llenties estofades amb verdures  Truita d'espinacs  Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	6  Macarrons a la siciliana  Gall d'indi a la planxa  Enciam i api amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	7  Mongeta tendra amb patata  Pollastre rostit a la cassola  Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
10  Bròquil amb patata  Espirals amb bolonyesa de soja  Pa blanc Fruita de temporada	11 Escudella amb pasta i llegum  Llom a la planxa  Patata panadera Pa integral Fruita de temporada	12  Cigrons estofats amb verdures  Truita de carbassó  Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	13 Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba  Hamburguesa de vedella a la planxa  Bufet d'amanida Pa integral Fruita de temporada	14 Crema de carbassa amb crostons  Pollastre rostit amb salsa de poma  Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
17 Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba) amb 'OOVE'  Hamburguesa a la planxa  Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	18 Mongetes seques amb verdures  Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	19 Sopa d'au amb pasta  Pernillets de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	20 Tallarins saltejats amb verdures  Llom rostit amb salsa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	21 Arròs amb verdures  Llom a la planxa Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
24 Llenties estofades amb verdures  Mandonguilles a la jardinera  Pa blanc Fruita de temporada	25 Trinxat de la Cerdanya Pollastre rostit a la llimona Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	26 Arròs a la napolitana  Llom a la planxa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	27 Crema de verdures (i moniato)  Guisat de gall d'indi amb sofregit de verdures i xampinyons  Pa integral Fruita de temporada	28 Fideuada de verdures  Truita francesa amb formatge Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
31 Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet  Pollastre a la farigola  Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada				





Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3  <i>Lliure disposició</i>	4 Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi) Salsitxes a la planxa Carxofes arrebossades Pa integral Fruita de temporada	5 Lenties estofades amb verdures Truita d'espinacs Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	6 Macarrons a la siciliana Gall d'indi a la planxa Enciam i api amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	7 Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit a la cassola Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
10 Bròquil amb patata Espirals amb bolonyesa de soia Pa blanc Fruita de temporada	11 Escudella amb pasta i llegum Llom a la planxa Patata panadera Pa integral Fruita de temporada	12 Cigrons estofats amb verdures Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	13 Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Hamburguesa de vedella a la planxa Bufet d'amanida Pa integral Fruita de temporada	14 Crema de carbassa amb crostons Pollastre rostit amb salsa de poma Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
17 Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' Hamburguesa a la planxa Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	18 Mongetes seques amb verdures Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	19 Sopa d'au amb pasta Pernillets de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	20 Tallarins saltejats amb verdures Llom rostit amb salsa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	21 Arròs amb verdures Llom a la planxa Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
24 Lenties estofades amb verdures Mandonguilles a la jardinera Pa blanc Fruita de temporada	25 Trinxat de la Cerdanya Pollastre rostit a la llimona Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	26 Arròs a la napolitana Llom a la planxa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	27 Crema de verdures (i moniato) Guisat de gall d'indi amb sofregit de verdures i xampinyons Pa integral Fruita de temporada	28 Fideuada de verdures Truita francesa amb formatge Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
31 Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a la farigola Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada				







Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3	4	5	6	7
<i>Lliure disposició</i>	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi) Salsitxes d'au a la planxa Carxofes arrebossades Pa integral Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Truita d'espinacs Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	Macarrons a la siciliana Abadejo al forn Enciam i api amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit a la cassola Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
10	11	12	13	14
Bròquil amb patata Espirals amb bolonyesa de soja Pa blanc Fruita de temporada	Escudella amb pasta i llegum (brou de pollastre) Abadejo a la llauana Patata panadera Pa integral Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Hamburguesa de vedella a la planxa Bufet d'amanida Pa integral Fruita de temporada	Crema de carbassa amb crostons Pollastre rostit amb salsa de poma Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
17	18	19	20	21
Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' Delícies de bacallà Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Mongetes seques amb verdures Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Sopa d'au amb pasta Pernilets de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	Tallarins saltejats amb verdures Hamburguesa d'au a la planxa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Arròs amb verdures Filet de lluç al forn Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
24	25	26	27	28
Llenties estofades amb verdures Mandonguilles de vedella a la jardinera Pa blanc Fruita de temporada	Trinxat de la Cerdanya s/carn Pollastre rostit a la llimona Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Arròs a la napolitana Medalló de lluç amb all i julivert Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	Crema de verdures (i moniato) Guisat de gall d'indi amb sofregit de verdures i xampinyons Pa integral Fruita de temporada	Fideuada Truita francesa amb formatge Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
31				
Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a la farigola Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada				





Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3	4	5	6	7
<i>Lliure disposició</i>	Arròs tres delícies (truita, pèsols i gall d'indi) Salsitxes d'au s/làctics a la planxa Carxofes arrebossades s/làctics Pa integral Fruita de temporada	Llenties estofades amb verdures Truita d'espinacs Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt de soia	Macarrons a la siciliana s/formatge Abadejo al forn Enciam i api amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Mongeta tendra amb patata Pollastre rostit a la cassola Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
10	11	12	13	14
Bròquil amb patata Espirals amb bolonyesa de soia s/formatge Pa blanc Fruita de temporada	Escudella amb pasta i llegum (brou de pollastre) Abadejo a la llauana Patata panadera Pa integral Fruita de temporada	Cigrons estofats amb verdures Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt de soia	Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Hamburguesa de vedella a la planxa Bufet d'amanida Pa integral Fruita de temporada	Crema de carbassa amb crostons Pollastre rostit amb salsa de poma Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
17	18	19	20	21
Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' Peix arrebossat s/làctics Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Mongetes seques amb verdures Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Sopa d'au amb pasta Pernilets de pollastre al forn Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt de soia	Tallarins saltejats amb verdures Hamburguesa d'au a la planxa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Arròs amb verdures Filet de lluç al forn Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
24	25	26	27	28
Llenties estofades amb verdures Mandonguilles de vedella a la jardinera Pa blanc Fruita de temporada	Trinxat de la Cerdanya s/carn Pollastre rostit a la llimona Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Arròs a la napolitana Medalló de lluç amb all i julivert Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt de soia	Crema de verdures (i moniato) Guisat de gall d'indi amb sofregit de verdures i xampinyons Pa integral Fruita de temporada	Fideuada Truita francesa Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
31				
Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet Pollastre a la farigola Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada				







Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 <i>Lliure disposició</i>	4 Arròs tres delícies (truita, pèsols i pastanaga) Rotllets de primavera Carxofes arrebossades Pa integral Fruita de temporada 	5 Llenties estofades amb verdures Truita d'espínacs Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	6 Macarrons a la siciliana Abadejo al forn Enciam i api amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	7 Mongeta tendra amb patata Saltejat de llegums amb ou dur Pa blanc Fruita de temporada
10 Bròquil amb patata Espirals amb bolonyesa de soia Pa blanc Fruita de temporada	11 Sopa de brou vegetal amb pasta i llegum Abadejo a la llauana Patata panadera Pa integral Fruita de temporada	12 Cigrons estofats amb verdures Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	13 Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Hamburguesa vegetal a la planxa Bufet d'amanida  Pa integral Fruita de temporada	14 Crema de carbassa amb crostons Lluç amb salsa de poma Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
17 Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' Delícies de bacallà Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	18 Mongetes seques amb verdures Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	19 Sopa vegetal amb pasta Hamburguesa vegetal a la planxa Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	20 Tallarins saltejats amb verdures Amanida amb fruits secs Pa integral Fruita de temporada	21 Arròs amb verdures Filet de lluç al forn Daus de tomàquet amanit amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
24 Llenties estofades amb verdures Mandonguilles de peix a la jardineria Pa blanc Fruita de temporada	25 Trinxat de la Cerdanya s/carn Hamburguesa vegetal a la planxa Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	26 Arròs a la napolitana Medalló de lluç amb all i julivert Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Iogurt natural	27 Crema de verdures (i moniato) Estofat de llegums amb verdura i patata Pa integral Fruita de temporada	28 Fideuada Truita francesa amb formatge Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
31 Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet Hamburguesa vegetal a la planxa Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada				





Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3  <i>Lliure disposició</i>	4 Arròs tres delícies (truita, pèsols i pastanaga) Rotllets de primavera Carxofes arrebossades Pa integral Fruita de temporada	5 Llenties estofades amb verdures Truita d'espinacs Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural	6 Macarrons a la siciliana Hamburguesa vegetal a la planxa Enciam i api amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	7 Mongeta tendra amb patata Saltejat de llegums amb ou dur Pa blanc Fruita de temporada
10 Bròquil amb patata Espirals amb bolonyesa de soja Pa blanc Fruita de temporada	11 Sopa de brou vegetal amb pasta i llegum Patata al gratén Pa integral Fruita de temporada	12 Cigrons estofats amb verdures Truita de carbassó Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural	13 Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Hamburguesa vegetal a la planxa Bufet d'amanida Pa integral Fruita de temporada	14 Crema de carbassa amb crostons Estofat de llegums amb verdura i patata Pa blanc Fruita de temporada
17 Minestra saltejada (pèsols, patata, pastanaga i ceba) amb 'OOVE' Croquetes d'espinacs Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	18 Mongetes seques amb verdures Truita de patata i ceba Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	19 Sopa vegetal amb pasta Hamburguesa vegetal a la planxa Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural	20 Tallarins saltejats amb verdures Amanida amb fruits secs Pa integral Fruita de temporada	21 Arròs amb verdures Amanida amb formatge Pa blanc Fruita de temporada
24 Llenties estofades amb verdures Mandonguilles vegetals a la jardineria Pa blanc Fruita de temporada	25 Trinxat de la Cerdanya s/carn Hamburguesa vegetal a la planxa Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	26 Arròs a la napolitana Amanida amb formatge Pa blanc logurt natural	27 Crema de verdures (i moniato) Estofat de llegums amb verdura i patata Pa integral Fruita de temporada	28 Fideuada de verdures Truita francesa amb formatge Enciam i blat de moro amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada
31 Arròs amb sofregit de verdures i tomàquet Hamburguesa vegetal a la planxa Enciam i pastanaga amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada				







Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3	4	5	6	7
<i>Lliure disposició</i>	Arròs blanc amb truita i gall d'indi Salsitxes a la planxa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	Llenties i patata Truita d'espinaacs s/ceba Enciam amanit amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	Macarrons amb orenga i olives Abadejo al forn Enciam i api amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	Bledes amb patata Pollastre rostit Enciam i cogombre amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre
10	11	12	13	14
Bròquil amb patata Gall d'indi a la planxa Enciam amanit amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	Sopa d'escudella amb pasta Abadejo al forn Patata panadera Pa blanc logurt natural s/sucre	Patata amb pernil, oli i orenga Truita de carbassó s/ceba Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	Arròs amb xampinyons Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam amanit amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	Crema de carbassa s/ceba amb crostons Pollastre rostit Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre
17	18	19	20	21
Coliflor amb patata i 'OOVE' Peix arrebossat casolà Enciam amanit amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	Crema de carbassó amb daus de pernil Truita de patates s/ceba Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	Sopa d'au amb pasta Pernilets de pollastre al forn Enciam amanit amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	Tallarins saltejats amb carbassó Llom rostit s/salsa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	Arròs amb carbassó i bròquil Filet de lluç al forn Enciam i cogombre amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre
24	25	26	27	28
Llenties i patata Mandonguilles amb xampinyons s/salses Pa blanc logurt natural s/sucre	Trinxat de bròquil Pollastre rostit a la llimona Enciam amanit amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	Arròs amb xampinyons Medalló de lluç al forn Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre	Sopa de fideus Gall d'indi a la planxa Patata al forn Pa blanc logurt natural s/sucre	Fideus amb carbassó i xampinyons Truita francesa amb formatge Enciam i cogombre amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre
31				
Arròs amb xampinyons Pollastre a la farigola Enciam amanit amb 'OOVE' Pa blanc logurt natural s/sucre				

